

女性特有の健康課題と仕事の両立支援プロジェクト

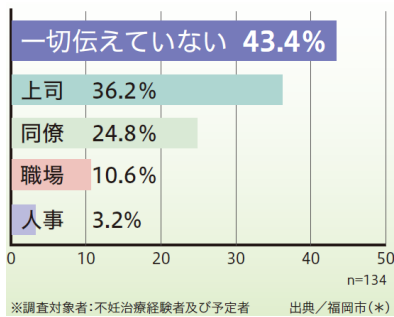


「誰に相談は難しい」職員を支援するサポート体制を整えませんか？

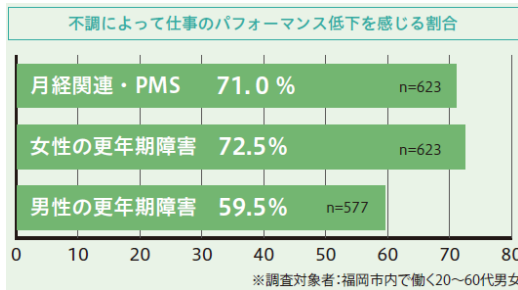
最近ハードな仕事が多く、体の不調が出てきて不安…
 自分のからだに対する知識がなく、状況がわからない…
 将来仕事を続けながら、プライベートも充実させたい…
 からだのことを家族や友人、パートナーにも相談できない…

健康課題への対策は業務の生産性に直結します

誰かに相談は難しい



健康課題が仕事のパフォーマンス低下に影響



健康課題を抱える部下の対応で難しいと感じること

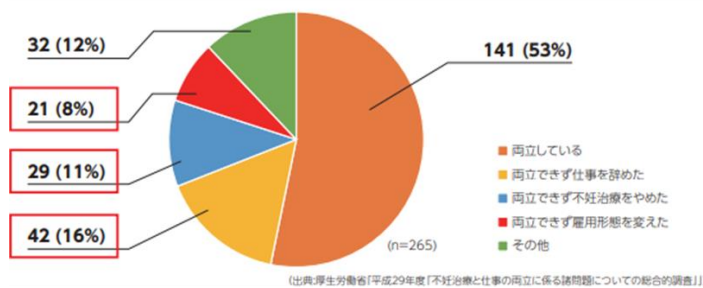
No.1	本人の不調に気づくこと
No.2	責任ある役職や管理職昇進を勧めること
No.3	体調に配慮すること

n=142
令和4年度福岡市「健康課題等と仕事の両立に関する事業所等実態調査」より

職場の見えないところで労働意欲の減退や責任ある仕事に就くことをためらう方がいます

キャリアとライフイベントの両立は働く女性がいつか必ず通る課題です

仕事と両立できない 約半数 / 仕事を辞めた 16%



不妊治療(高度生殖医療)は平均72万円/回

	治療法	健康保険	治療費(1回あたり)
一般不妊治療	各種検査 (血液検査、子宮卵管造影検査、 精液検査など)	一部適用	数百円~2万円程度
	タイミング法	適用	数千円~2万円程度
	排卵誘発法	適用	数千円~2万円程度
高度不妊治療	人工授精	適用外	1万円~3万円程度
	体外受精	適用外	20万円~60万円程度
	顕微授精	適用外	30万円~70万円程度
	凍結融解胚移植	適用外	10万円~20万円程度
	顕微鏡下精巣内精子採取術	適用外	25万円~40万円程度

不妊治療(高度生殖医療)は心理的負担が大きい

- 終わりの見えない治療 ~多くの女性が感じる強いストレス
- ひとりで抱え込む苦しみ ~相談ができず、パートナーや、職場、医療施設へ不満
- アイデンティティの揺らぎ ~女性としての存在意義に不安

適切なタイミングで適切な治療や情報を受けられる環境がなく、仕事を続けられない方も

プロジェクト参加希望の企業様へ

女性特有の健康に関するご相談に**匿名**で専門カウンセラーがお答えします。

匿名無料相談窓口



☎ 電話相談

📞 0120-542-212
平日・土日祝 10:00~18:00

✉ メール相談

support@nishitan-art.jp

※メールでのご相談は3日以内にご返信いたします。

匿名相談・土日も/全国どこからでも相談可能です

※個人が特定できる情報を会社に報告することはありませんのでご安心ください。

主な女性の悩みや特有の症状

- ✓ 月経不順
- ✓ 不正出血
- ✓ 月経痛
- ✓ 子宮内膜症
- ✓ ピルの服用
- ✓ チョコレート嚢胞



一つでも当てはまる方は数値に関する可能性があるため検査を受けることを推奨します。

今は悩みがなく症状がない方でも下記に当てはまる方は今のうちから自身の健康状態を把握しておきましょう

- ◎ 不規則な業務時間、肉体労働をおこなっている方
- ◎ 今は仕事を頑張りたい！けど今後、妊娠を考えている方
- ◎ ピルを服用して月経調整をしている
- ◎ 喫煙されている方
- ◎ PMSがひどい方

ご相談をされた方々の声

もともと生理不順でしたので、心配で電話で無料相談に掛けてみました。すすめられたAMH検査を受けて多嚢胞性卵巣症候群と分かり、ほっておくと不妊症の原因にもなるとのことで、治療を受けることが必要と分かり助かりました。

そろそろ結婚を考えていたときにブライダルチェックのことを雑誌で知り、自分の体のことを知るためには何を調べたらよいか質問しました。AMH検査を勧められて受けましたが、数値が意外と低く、妊活のスケジュールをまじめに考えるきっかけになりました。

ご自身の卵巣の機能を調べる**AMH検査を無償で提供**いたします。

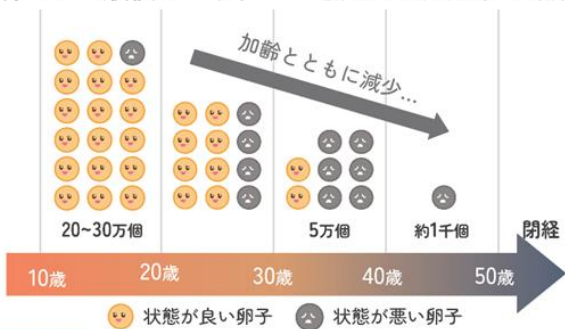
AMH検査とは...?

卵子の数がどれくらい残っているか

調べる血液検査です。 ※一般社団法人日本生殖医学会より引用

30分でわかる迅速検査! ※血液検査

無料AMH検査のお申込はこちらから



Point!
 数に限りがある 加齢と共に減少 増えることはない



検査所: にしたんARTクリニック博多駅前院

にしたんARTクリニック

にしたんARTクリニック

🔍 検索

東京 名古屋 大阪 神戸 福岡

全て駅直結/駅近・22時まで診療

全国
※
全9院

※2025年1月開院予定含む